**CORSO DI STUDI CLASSE**

***SERVIZI SOCIO SANITARI* prima – seconda- terza – quarta - quinta**

**Candidati privatisti**

**NUCLEI FONDANTI DELLA MATERIA : *SCIENZE MOTORIE***

**COMPETENZE :**

* Saper utilizzare il proprio corpo nello spazio e nel tempo con o senza attrezzi
* Controllo del corpo nelle varie situazioni statiche e dinamiche
* Coordinare il gesto motorio per i fondamentali tecnici delle discipline codificate

**ABILITA’ :**

* Sviluppo Capacità Condizionali
* Sviluppo Capacità Coordinative Generali e Specifiche
* Ampliamento e Consolidamento Schemi Motori
* Acquisizione della Destrezza, Intelligenza Motoria e Consapevole utilizzo

dello spazio

* Capacità Coordinative specifiche :

Oculo-Manuali

Equilibrio Statico

Dinamico e in Volo

* Schemi Motori minimi

**CONOSCENZE :**

CLASSI PRIME

* Apparato Scheletrico
* Apparato Articolare

CLASSI SECONDE

* Apparato Muscolare

CLASSI TERZE

* Apparato Cardio- Circolatorio
* Apparato Respiratorio

CLASSI QUARTE

* Concetto di Salute
* Alimentazione e disturbi alimentari
* Concetti di Primo Soccorso

CLASSI QUINTE

* Psicomotricita'
* Campi d'Intervento nelle varie fasce d'età

PRATICI

* Giochi sportivi propedeutici alle grandi discipline codificate
* Fondamentali individuali e di squadra delle suddette discipline
* Esercizi di potenziamento capacità condizionali
* Coordinazione dinamica anche attraverso la musica

CONTENUTI MINIMI

CLASSI PRIME

* Apparato Scheletrico
* Apparato Articolare

CLASSI SECONDE

* Apparato Muscolare

CLASSI TERZE

* Apparato Cardio- Circolatorio
* Apparato Respiratorio

CLASSI QUARTE

* Concetto di Salute
* Alimentazione e disturbi alimentari
* Concetti di Primo Soccorso

CLASSI QUINTE

* Psicomotricita'
* Campi d'Intervento nelle varie fasce d'età

Si richiede per tutte le classi la conoscenza delle tecniche individuali e di squadra e dei regolamenti di sport come Pallacanestro, Pallavolo e Atletica

N.B. I candidati:

* potranno integrare il programma, ma non potranno in alcun modo presentare un programma che non contempli tutti gli argomenti indicati;
* potranno utilizzare come testi di riferimento i manuali adottati dalla scuola reperibili nella sezione “LIBRI DI TESTO” del sito della scuola.